

7.- PROGRAMAS DE INNOVACIÓN

PROYECTO: SIENTO LUEGO APRENDO

DEPARTAMENTO: LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA

COORDINADOR: FRANCISCO J. ARRILLAGA LODEIRO

OBJETIVOS PARA EL CURSO:

Los objetivos para realizar el proyecto se extraen de los que Rafael Bisquerra postula en sus libros sobre educación emocional:

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones.
- Identificar las emociones de los demás.
- Desarrollar habilidades para controlar las emociones.
- Prevenir los efectos perjudiciales de las emociones negativas.
- Desarrollar la habilidad para generar emociones positivas.
- Desarrollar una mayor competencia emocional.
- Desarrollar la habilidad de automotivarse.
- Adoptar una actitud positiva ante la vida.

ACCIONES A DESARROLLAR:

Se van a proponer acciones para tratar las emociones: alegría, tristeza, ira, resiliencia, asertividad, etc.

El alumnado de la ESO desde distintas asignaturas trabajará las distintas emociones y después realizará talleres adaptados a todas las etapas (Educación Infantil y Educación Primaria).

También se propondrán actividades para realizar con las distintas etapas a través de sus tutores/as. Actividades para realizar con el profesorado y con las familias.